

# emoce


*educación emocional*

## Talleres Formativos



## Cómo ganar seguridad y fortaleza emocional para padres

Cómo tus valores influyen en tus hijos

LUGAR	DURACIÓN	HORARIO	FECHA	INSCRIPCIÓN
DOS HERMANAS AV. DE ESPAÑA 57 1º PLANTA OFICINA 26	3 HORAS	10 A 13 HORAS	15 DE FEBRERO	30 €
 ONLINE	3 HORAS	17 A 20 HORAS	19 DE FEBRERO	20 €

**INSCRÍBETE AQUÍ**  
PLAZAS LIMITADAS

PRESENCIAL

ONLINE



# emoce

*educación emocional*

## **La importancia de los valores personales en la crianza**

Esta formación está diseñada para padres que buscan fortalecer su rol paterno / materno, así como a nivel personal, a través del autoconocimiento y la práctica de sus valores personales. Conocer y aplicar estos valores es esencial para crear un entorno familiar consciente, saludable y coherente. No solo se trata de la familia y los hijos, también se trata de fortalecer y empoderar el desarrollo del padre y/o madre con y para su vida.

## **Objetivos de la formación**

1. Reconocer los valores personales: Ayudar a los padres a identificar sus creencias, principios y prioridades como base sólida para la toma de decisiones.
2. Ser un modelo a seguir: Mostrar cómo vivir según sus valores puede influir positivamente en el comportamiento y actitudes de sus hijos.
3. Fomentar el respeto mutuo: Enseñar estrategias para construir un ambiente familiar basado en el respeto, la empatía y la comunicación efectiva.
4. Consolidar la seguridad personal: Proveer herramientas para alinear las decisiones familiares con los valores personales, generando confianza y seguridad en el hogar.
5. Establecer límites claros: Capacitar a los padres para definir normas y límites que apoyen el desarrollo integral de sus hijos, evitando contradicciones.
6. Desarrollar una identidad familiar sólida: Guiar a los padres en la creación de una identidad familiar unificada, basada en valores compartidos y un propósito común.

## **Impacto esperado**

Los participantes obtendrán una comprensión profunda de cómo sus valores influyen en la dinámica familiar y aprenderán a utilizarlos como una herramienta poderosa para promover el bienestar emocional, la estabilidad y el crecimiento de su familia.

# FORMADOR





*Bernard Bossous*

***“Personalmente considero esta formación como un punto de inflexión en la vida de cualquier padre o madre. Sin duda alguna una de las formaciones más potentes que he impartido”***

- Doctorado en Educación, especializado en Inteligencia emocional en menores y familias. Universidad de Sevilla.
- Máster en Enseñanza Bilingüe. Universidad Pablo de Olavide.
- Licenciatura en Psicopedagogía. Universidad de Sevilla.
- Diplomatura Lengua Extranjera (Inglés). Universidad de la Rioja.
- Diplomatura Magisterio Educación Especial. Universidad de Sevilla.

# PRÓXIMAS FORMACIONES

FORMACIONES		
Criando y Formando Identidades: Claves para el Desarrollo Emocional Integral en la Infancia: Autoimagen y Autoestima	15 MARZO	19 MARZO
Construyendo Personalidades Fuertes a través de Valores, Creencias y Límites para el Desarrollo Integral.	5 ABRIL	9 ABRIL
Apego y Autonomía: Claves para Entender la Dependencia, los Estilos Educativos y la Resolución de Conflictos	17 MAYO	21 MAYO
Relaciones que Transforman: El Impacto de los Vínculos Interpersonales en la Estabilidad Emocional	7 JUNIO	11 JUNIO